



Phillip har lige fyret pucken af sted

"Det er bare så sjovt at kaste sig rundt på isen. Vi har nemlig en dragt på, så det slet ikke gør ondt. Far siger, jeg er rigtig god på skøjter, og mor synes bare, det er dejligt, at jeg har fået nogle gode venner"



Niclas i fuld fart rundt om en kegle

"Lige da jeg begyndte på Ishockeyskolen, hjalp min mor mig med at holde balancen, men nu kan jeg godt selv. Ishockey er bare super sejt og jeg har snart spillet i 3 år. "

Mere om Ishockeyskolen

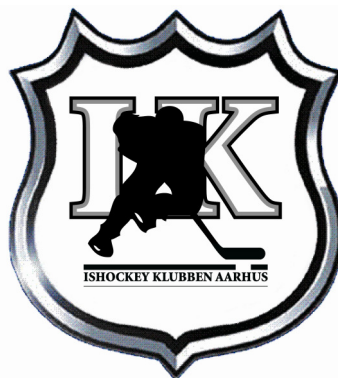
Ved yderligere information kontakt:

Pia Krarup - Mobil 21211175

Søren Thrane - Mobil 21516166

eller send en mail til:

Ishockeyskolen@ik-aarhus.dk



Ishockey Klubben Aarhus
Gøteborg Allé 9
8200 Århus N
www.ik-aarhus.dk



Prøv gratis

Leg og sport på is
på Ishockeyskolen, Aarhus



For alle børn fra 2 år

Motorisk udvikling for børn

Ishockey er en sjov og spændende leg / sport, der er perfekt til at udvikle børns motorik, herunder

balance, koordinering, styrke, hurtighed og ikke mindst kondition

På Ishockeyskolen lærer børnene gradvis at holde balancen og dermed at færdes sikkert på isen. Ved hjælp af ishockeystaven lærer børn at transportere pucken hen over isen, hvilket øger deres koordineringsevne. Det styrker kroppen samtidig med det giver god kondition.



En god sport for børnenes balance og motorik

Sjov og socialt samvær

Vores opfattelse er, at ishockey skal være sjovt og et sted man kan lide at være. Samspillet med holdkammeraterne er vigtig, så børnene oplever

kammeratskab, holdånd, og godt socialt samvær

Nej, ishockey er ikke farlig

Ishockey kan virke som en voldsom sport for nogen, men sandheden er faktisk, at sammenligner man med andre sportsgrene, som f.eks. fodbold og håndbold er der langt

færre og mindre alvorlige skader i ishockey.

Børnene er godt beskyttet af sikkert og godkendt udstyr som hjelm, benskiner, handsker, bukser og albuebeskyttere.



Børnene er godt udstyret til legen på isen

Sådan kommer du igang

Hvornår?

Hver lørdag fra kl. 9:30 til 10:30 (omklædt) (Låne udstyr udleveres 45 min. før istid, så kom i god tid)

Hvor er det?

Århus Skøjtehal, Gøteborg Allé 9, Århus N. Skøjtehallen ligger lige op ad Hasle Ringvej, lidt vest for krydset mellem Randersvej og Ringvejen. Fra Ringvejen drejer man ind ad Halmstadgade, følger højresvinget og drejer lige efter til højre ad Gøteborg Allé.

Buslinierne 12, 14 og 17 kører lige til døren.

Hvad med udstyr?

Ishockeyskolen stiller skøjter og alt andet udstyr gratis til rådighed for børnene fra gang til gang.

Må forældre være med?

Ja, forældre må gerne komme med på isen, men de skal dog også have skøjter på, som kan lejes i hallen til kr. 25,- pr. par.

Hvad koster det?

Ishockeyskolen er gratis de første 3 gange. Derefter koster en sæson på ishockeyskolen kr. 600,-